



Nacional **Sanidad**
Mensual

Tirada: **279.167**
 Difusión: **181.815**
 (O.J.D)
 Audiencia: **636.352**

01/08/2002

Sección: -
 Espacio (Cm_2): **46**
 Ocupación (%): **8%**
 Valor (Ptas.): **49.975**
 Valor (Euros): **300,36**
 Página: **135**



Imagen: **Si**

Descubrir la fuerza interior de la mujer

Las mujeres deben recuperar su espacio vital y anteponer, cuando es necesario, su bienestar, salud física y mental al de la gente que la rodea. La autora nos da las claves para dar este paso sin ningún tropiezo.

TÍTULO: Cuida de ti misma.

AUTOR: Alice D. Domar.

EDITORIAL: Urano.

